

Risinno X1, intelligenter Ring

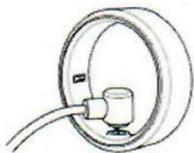


Gebrauchsanweisung

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor der ersten Verwendung sorgfältig durch.

Bewahren Sie das Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

Die angezeigten Bilder und Abbildungen können je nach Gerätemodell variieren.



1. Laden Sie den Ring auf.



Google Play

App Store

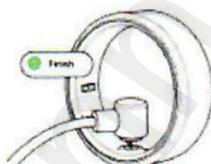
2. Suchen Sie nach „App installieren“ **JYouPro**.



3. Wählen Sie Ihren Ring in der App und koppeln Sie es.



4. Rotes Blinken
Licht bedeutet, dass
Der Ring wird aufgeladen.



4. Grünes Blinklicht
bedeutet, dass es ein Ring ist
geladen



Gehäuse, eingebaut
200 mAh Akku.



JYouPro



Ringverbindung

Öffnen Sie die **JYouPro-App**, registrieren Sie das App-Anmeldekonto und suchen Sie das Gerät, scannen Sie das Gerät und suchen Sie den entsprechenden Namen, klicken Sie auf Bluetooth, stellen Sie eine Verbindung her und nach erfolgreicher Verbindung werden die Ringinformationen angezeigt.



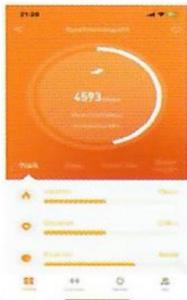
Persönliche Einstellungen

In der persönlichen Informationsoberfläche können Sie zugehörige Informationen, die Anzahl der Schrittziele, Einheiten und andere Informationen festlegen.



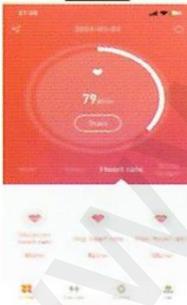
Sport

Suchen Sie in der Benutzeroberfläche der mobilen App nach der Bewegungsoberfläche. Sie können verschiedene Bewegungsmodi auswählen, darunter Gehen, Laufen, Reiten, Klettern, Schwimmen usw. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Bewegen“, um mit der Aufzeichnung von Distanz, Tempo, Dauer und Herzfrequenz Ihrer Bewegung zu beginnen. (Für diese Funktion muss die GPS-Funktion auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sein.)



Bewegungsdaten

Auf der Startseite der mobilen App können Sie die für den Tag aufgezeichneten Schrittzahlen, Distanzen, Bewegungsdauer und Kaloriendaten einsehen. Sie können auch klicken, um Sportdaten für fast eine Woche oder einen Monat anzuzeigen. Die Zielanzahl der Schritte kann in der persönlichen Informationsoberfläche der Anwendung eingestellt werden.



Herzfrequenz

Wählen Sie auf der Startseite der mobilen App die Herzfrequenz aus und klicken Sie, um die Messung zu starten. Die Kontrollleuchte leuchtet auf und die Messung dauert 30 bis 60 Sekunden.



Sauerstoff im Blut

Wählen Sie auf der Startseite der mobilen App „Blutsauerstoff“ aus und klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Messung zu starten. Die Anzeige wird grün. Beginnen Sie mit dem Testen für 30–60 Sekunden, um die Messung abzuschließen. Die mobile App zeigt den aktuellen Blutsauerstoffwert, den Blutsauerstoffwert und die Müdigkeit an.

Schlafen

Die Uhr kann Ihre Gesamtschlafdauer der letzten Nacht sowie die Dauer des Leicht- und Tiefschlafs anzeigen. Sie können auch klicken, um Ihre Schlafdaten für fast eine Woche oder einen Monat anzuzeigen.

Häufige Probleme

1. Ursachen für abnormale Herzfrequenz- und Blutsauerstoffwerte, die vom Ring gemessen werden

1) Die Ursache liegt im Allgemeinen in einem schlechten Kontakt zwischen dem Ringsensor und dem menschlichen Körper während der Messung.

2) Achten Sie beim Messen darauf, dass der Sensor vollen Kontakt mit dem Finger hat.

2. Ursachen für abnormale Schlafdaten

1) Die Schlafüberwachung soll den Zustand simulieren, den der Mensch selbst als Einschlaf- und Aufwachzeit empfindet und erfordert das richtige Tragen.

2) Zu langes Schlafen oder Schlafen vor dem Tragen kann zu Fehlern führen.

3) Schlafdaten werden tagsüber nicht überwacht und die Standardeinstellung Die Schlafüberwachung erfolgt von 21:30 Uhr bis 0:00 Uhr des nächsten Tages.

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der Anwendung [Meine >FAQ].

Benachrichtigung

1. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz.

Verwenden Sie sie nicht für medizinische Zwecke und als Grundlage für ärztliche Anweisungen. Das Messergebnis dient der persönlichen Diagnostik.

2. Die Wasserdichtigkeit dieses Produkts beträgt IP68 und ist nicht für Tiefseetauchen und langfristiges Einweichen in Wasser geeignet.

3. Das Recht, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern, wird nicht gesondert angekündigt. Einige Funktionen unterscheiden sich in der jeweiligen Softwareversion, das ist normal.

Verteiler

Sunnysoft sro
Kovanecka 2390/1a
190 00 Prag 9

Tschechische Republik
www.sunnysoft.cz